

TAHITI SWIMMING DREAM



2025



PARTAGEZ L'ÉMOTION D'UN DÉFI UNIQUE

ÉVÈNEMENTS
SPORTIFS ET
CULTURELS

EAU LIBRE

SAUVETAGE SPORTIF
SPORTS TRADITIONNELS
ACTIVITÉS CULTURELLES

2 TRAVERSÉES À LA NAGE

5,5 KM 24 KM



PRÉSENTATION

PRÉSENTATION TSD

UN DÉFI SPORTIF EXCEPTIONNEL

Tahiti Swimming Dream a pour mission de valoriser la nage en eau libre dans les eaux paradisiaques de Polynésie.

Nous offrons aux passionnés de natation l'opportunité de relever des défis inédits au cœur des eaux polynésiennes.



THE CHANNEL RACE

Plongez dans l'aventure de la Channel Race, une traversée à la nage entre les îles de Tahaa et Raiatea ! 🏊‍♂️🏊‍♀️ Avec près de 5,6km à parcourir, relevez ce défi en solo ou en relais, avec ou sans équipement. Cette expérience unique vous invite à nager dans les eaux cristallines séparant ces deux perles de la Polynésie. En solo, explorez vos limites et découvrez des capacités insoupçonnées. En relais, partagez le défi et l'accomplissement avec votre équipe pour un moment de solidarité inoubliable. Que vous soyez nageur expérimenté ou passionné en quête d'aventures, cette traversée promet un sentiment de liberté intense et un dépassement de soi.

THE VAIRAI BEACH CHALLENGE

En parallèle des 2 traversées, le Vairai Beach Challenge invite les enfants des associations issues des quartiers à vivre une expérience unique, spécialement conçue pour eux. Cet événement, qui se tiendra à Punaauia de 9h à 13h, met à l'honneur la découverte sportive et culturelle dans un esprit inclusif et convivial. C'est une opportunité de partage et d'apprentissage au cœur des valeurs de solidarité et d'ouverture.

MASTERCLASS

Plongez dans l'univers fascinant du sport de haut niveau lors de notre masterclass exclusive, animée par une marraine ou un parrain exceptionnel(le). Découvrez les coulisses de ses réussites, explorez sa détermination sans faille et apprenez comment il/elle a surmonté les défis pour atteindre l'excellence.

Cette masterclass est une occasion unique pour sportifs, entraîneurs et passionnés de s'inspirer du parcours d'un(e) athlète d'exception et de profiter de conseils précieux pour progresser dans leur discipline.

Après avoir accueilli des figures telles que Mylène Lazare (2023) et Sharon Van Rouwendaal (2024), qui sera notre invité(e) en 2025 ?

THE OCEAN SWIMMING RACE

UN CHALLENGE UNIQUE À VIVRE !

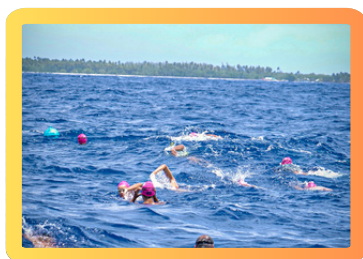
Pour sa 4e édition, THE OCEAN SWIMMING RACE propose aux nageurs individuels un défi de taille : parcourir les 24 km qui séparent Tahiti de Moorea, avec l'ambition de battre le record actuel de 5 heures et 38 minutes établi par Naël Roux. C'est une épreuve unique, mêlant endurance et aventure, au cœur des eaux du Pacifique 🏊‍♂️🏊‍♀️.

Pour les adeptes de défis en équipe, cette course exaltante peut être réalisée en binôme, en trio ou en quatuor. Ensemble, affrontez les vagues, renforcez vos liens et créez des souvenirs mémorables dans un cadre d'entraide et de solidarité 🏊‍♂️🏊‍♀️😊.

En solo ou en équipe, THE OCEAN SWIMMING RACE promet une journée mémorable, où le dépassement de soi et les émotions fortes sont au rendez-vous. Êtes-vous prêt à plonger dans cette aventure extraordinaire et à écrire votre propre légende dans les eaux ensoleillées des îles de Tahiti et Moorea ?

TAHITI SWIMMING DREAM

4 TEMPS FORTS PARTAGÉS AVEC LA MARRAINE OU LE PARRAIN DE L'ÉVÉNEMENT



02 Novembre 2025

THE CHANNEL RACE

Traversée à la nage Taha'a > Raiatea - 5,5 km



05 Novembre 2025

THE VAIRA'I BEACH CHALLENGE

Sauvetage sportif, Sports traditionnels, Activités culturelles



06 Novembre 2025

THE MASTERCLASS

IJSPPF - PIRAE



08 Novembre 2025

THE OCEAN SWIMMING RACE

Traversée à la nage Tahiti > Moorea - 24 km



La TSD, organisée par la **Fédération Tahitienne de Natation**, est une invitation à vivre une expérience humaine unique autour de la natation en Eau libre.

TARIFS & INSCRIPTIONS TSD 2025

Dimanche 02/11 : THE CHANNEL RACE – La Traversée Tahaa–Raiatea		
Tarif résident polynésie: 4 000 XPF	Tarif public: 4 000 XPF	Inscription jusqu'au 02/11/25 à tsd.ftn@gmail.com
Mercredi 05/11 : THE VAIRAI BEACH CHALLENGE		
GRATUITÉ pour tous – Inscription sur place		
Jeudi 06/11 : MASTERCLASS		
GRATUITÉ pour tous – Inscription obligatoire		
Samedi 08/11 : THE OCEAN SWIMMING RACE – La traversée Tahiti–Moorea		
Tarif résident polynésie → en individuel : 65 000 XPF → en relais (de 2 à 4 pers. max) : 100 000 XPF	Tarif public → en individuel : 75 000 XPF → en relais (de 2 à 4 pers. max) : 120 000 XPF	Inscription jusqu'au 17/10/25 à tsd.ftn@gmail.com

PROGRAMME TSD 2025

Mardi 22/11	ARRIVÉE DE LA MARRAINE OU DU PARRAIN DE L'ÉVÈNEMENT XXhXX – Arrivée Aéroport TAHITI ✈️
Jeudi 23/11	CONFÉRENCE DE PRESSE : TSD III 9h–10h : COPF – TAHITI
Samedi 01/11	ARRIVÉE SUR RAIATEA 15h–17h : Entraînement en commun – Nageurs de Raiatea et de Tahiti
Dimanche 02/11	THE CHANNEL RACE – La petite Traversée Tahaa–Raiatea 7h30 : Rassemblement – 8h00 : Transport des nageurs sur Tahaa 9h00 : DÉPART de la course 10h30 : Remise des récompenses 12h00 : Déjeuner partagé 18h20 : Retour sur Tahiti
Mardi 04/11	BRIEFING D'AVANT COURSE « La Grande Traversée » Nageurs et accompagnateurs 17h00–18h30 : Amphithéâtre IJSPF → Réunion d'information et consignes de sécurité
Mercredi 05/11	THE VAIRAI BEACH CHALLENGE 9h–13h : Parc Vairai/Punaauia → Activités sportives : Ateliers en Sauvetage sportif et en Sport traditionnel → Activités culturelles et de création.
Jeudi 06/11	THE MASTERCLASS ANIMÉ PAR LA MARRAINE OU LE PARRAIN DE L'ÉVÈNEMENT 17h30–18h30 : Découvrez le récit inspirant et le parcours unique de la championne ou du champion lors de sa masterclass.
Samedi 08/11	THE OCEAN SWIMMING RACE – La grande traversée Tahiti–Moorea 5h15–5h45 : Embarquement des relayeurs et accompagnateurs sur bateaux de suivi 6h00–6h25 : DÉPART des Individuels et des Relais toutes les minutes 11h30–14h30 : ARRIVÉE des participants sur la plage de Temae, Moorea → Accueil et déjeuner Tahitien 16h00 : Retour de tous les participants et accompagnateurs sur Tahiti en ferry
Dimanche 09/11	BRUNCH OU SOIRÉE DE CLÔTURE Remise des récompenses – TAHITI Horaires et lieu à déterminer

THE CHANNEL RACE



DIMANCHE 02 NOVEMBRE

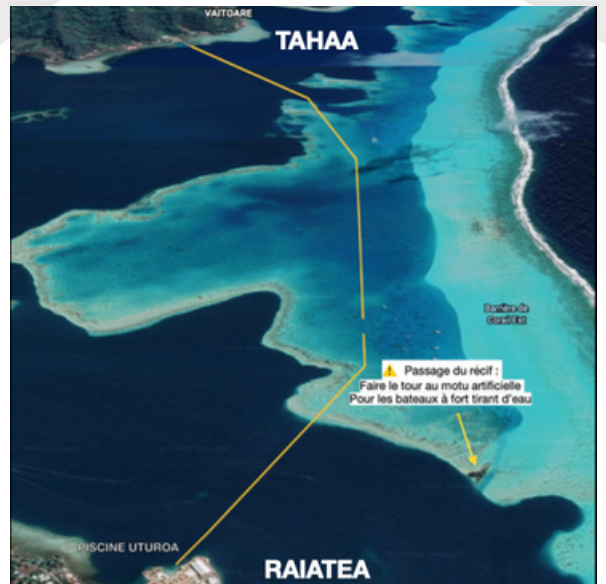
DÉFI : RELIER TAHA'A À RAIATEA À LA NAGE

Organisateurs : Club de natation du Tapioi et Fédération Tahitienne de Natation

- **Distance :** 5,5 KM
- En Individuel ou en Relais
- Avec ou sans matériel
- Dispositif de sécurité sur l'ensemble du parcours

DÉPART de la course : 9h00

du quai de TAHA'A



THE VAIRAI BEACH CHALLENGE



MERCREDI 05 NOVEMBRE

4 ATELIERS EN SAUVETAGE SPORTIF :

→ *Beach flag, Paddle en individuel, Paddle en relais, Bouées tubes*

4 ATELIERS EN SPORT TRADITIONNEL :

→ *Porteur de fruits, Saut de sac, Javelot traditionnel, Tir à la corde*

3 ACTIVITÉS CULTURELLES :

→ *Création de colliers de fleur, atelier d'illustration, personnalisation et tressage de bijoux*

Organisateurs : Fédération Tahitienne de Natation, Fenua Sauvetage Natation, OLP Natation et Tahiti Tu'aro

- Inscription sur place
- Gratuité pour tous

HORAIRES : de 9h à 13h à PUNAAUIA



THE MASTERCLASS



JEUDI 06 NOVEMBRE

THÉMATIQUES :

→ Participez à la masterclass animée par la marraine ou le parrain pour plonger dans les coulisses de ses réussites, explorer sa détermination exceptionnelle et découvrir les obstacles qu'elle a surmontés pour exceller dans son sport. Une opportunité unique de s'inspirer de son parcours remarquable et de bénéficier de conseils précieux d'un(e) véritable champion(ne).

Organisateurs : Fédération Tahitienne de Natation

- **Public**: Sportifs, entraîneurs, passionnés.
- Inscription obligatoire
- Gratuité pour tous



THE OCEAN SWIMMING RACE



SAMEDI 08 NOVEMBRE

DÉFI : RELIER TAHITI À MOOREA À LA NAGE

Organisateurs : Fédération Tahitienne de Natation

- **Distance** : 24 KM
- En Individuel ou en Relais
- Avec ou sans matériel
- Dispositif de sécurité sur l'ensemble du parcours
- Embarcation de suivi par nageur et par relais

DÉPART de la course à partir de 6h00 :

→ 3 pontons Taapuna - Tahiti

ARRIVÉE de la course à partir de 11h30 :

→ Plage Temae - Moorea



BRUNCH/SOIRÉE DE CLÔTURE



DIMANCHE 09 NOVEMBRE

**Dans le cadre de la TSD IV,
la Fédération Tahitienne de Natation a le plaisir
de convier l'ensemble des participants à
brunch ou une soirée de clôture.**

**Nous célébrerons tout particulièrement
THE OCEAN SWIMMING RACE
→ Traversée à la nage Tahiti 🇫🇮 Moorea**





DU 02 AU 09 NOVEMBRE

TAHITI SWIMMING DREAM

1

Channel Race

Dím. 02 Novembre
Traversée à la nage
Tahaa 🏊 Raïatea

2

Ocean Swimming Race

Sam. 08 Novembre
Traversée à la nage
Tahiti 🏊 Moorea



Scanne-moi !

Participe à la 4e édition !

Infos et inscriptions sur notre site
<https://Ptnatation.odoo.com/presentation-tsd>