

# PROGRAMME SPORTIF TAHITI 2024



**RÈGLEMENT SPORTIF**  
**NATATION COURSE - EAU LIBRE - SAUVETAGE SPORTIF**  
**FÉDÉRATION TAHITIENNE DE NATATION**

**2024**





# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2024

### CATEGORIES D'ÂGE

*Catégories d'âge définies par la Fédération Française de Natation jusqu'au 31 décembre 2024*

	Dames		Messieurs	
<b>Avenirs</b>	11 ans et moins	2013 et après	11 ans et moins	2013 et après
<b>Benjamines</b>	12-13 ans	2012 à 2011	12-13 ans	2012 à 2011
<b>Juniors</b>	14-18 ans	2010 à 2006	14-18 ans	2010 à 2006
<b>Seniors</b>	19 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2005 et avant

*Catégories d'âge définies par la Fédération Tahitienne de Natation jusqu'au 31 décembre 2024*

	Dames		Messieurs	
<b>Avenirs 1</b>	9 ans et moins	2015 et après	9 ans et moins	2015 et après
<b>Avenirs 2</b>	10 ans	2014	10 ans	2014
<b>Avenirs 3</b>	11 ans	2013	11 ans	2013
<b>Benjamines 1</b>	12 ans	2012	12 ans	2012
<b>Benjamines 2</b>	13 ans	2011	13 ans	2011
<b>Juniors 1</b>	14 ans	2010	14 ans	2010
<b>Juniors 2</b>	15 ans	2009	15 ans	2009
<b>Juniors 3</b>	16 ans	2008	16 ans	2008
<b>Juniors 4</b>	17 ans	2007	17 ans	2007
<b>Juniors 5</b>	18 ans	2006	18 ans	2006
<b>Seniors et +</b>	19 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2005 avant

### REGLEMENT

*Engagements et forfaits*

	Par épreuve en individuelle	Par épreuve en relais	Eau Libre
<b>Droits d'engagement</b>	240 XPF	240 XPF/nageur	1 000 XPF
<b>Droit d'engagement hors délais (1)</b>	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF
<b>Droit d'engagement le jour de la compétition (2)</b>	2 000 XPF	4 000 XPF/relais	4 000 XPF
<b>Forfait déclaré (3)</b>	500 XPF	1 000 XPF/relais	1 000 XPF
<b>Forfait non déclaré</b>	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF

(1) de la fermeture d'extranat jusqu'à la réunion technique de la compétition. Aucun autre engagement ne sera accepté passée la réunion technique (Sauf eau libre en milieu naturel)

(2) engagement validé sur décision du juge arbitre de la compétition

(3) doit être déclaré au secrétariat de la compétition 30 mn avant le début de la session, tarif par nageur et par épreuve individuelle. Le paiement est exigible à réception de la facture émise par la F.T.N.

CATÉGORIES D'ÂGE  
2024

ENGAGEMENTS ET  
FORFAITS



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2024

<b>Samedi 30 Novembre et dimanche 1 décembre</b> 2 réunions	<b>Interclubs Toutes Catégories</b>		<b>Piscine Pater 25m</b> <b>FTN - CNP</b>						
<b>Catégorie d'âges</b>	<b>Toutes catégories.</b>		<b>Répartition couloirs d'échauffement</b>						
			<i>Ligne</i>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
			30'	<b>Sous l'autorité du juge arbitre</b>					
<b>Procédure d'engagements</b>	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".								
<b>Contenu du programme</b>	<b>10 épreuves individuelles dames et messieurs</b> <b>3 épreuves de relais dames et messieurs.</b>								
<b>Règlement</b>	<b>Epreuves individuelles :</b> Classement au temps pour les 100 NL, 400 NL, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages et 200 4 nages.  <b>Epreuves de relais :</b> Classement au temps pour les 10x50 NL, 4x200 NL et 4x100 4 nages.  <b>NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</b> <b>Classement national : se reporter au règlement FFN.</b>								
<b>Classement</b>	Classement des équipes Dames et des équipes Messieurs, Classement Club à l'addition des points de la 1ère équipe Dames et de la 1ère équipe Messieurs.								
<b>Récompenses</b>	Aux 3 premières équipes Dames. Aux 3 premières équipes Messieurs. Aux 3 premiers Clubs (meilleure équipe Messieurs + meilleure équipe Dames au classement final).								
<b>Programme</b> <b>1re réunion</b>	<b>SAMEDI 30 NOVEMBRE</b>								
	<b>OP : 16h15 - DE : 17h30</b>								
<b>10 X 50 Nage libre</b>	Dames et Messieurs		Séries						
<b>100 Nage libre</b> <i>Course des remplaçants</i>	Dames et Messieurs		Séries						
<b>100 Dos</b>	Dames		Séries						
<b>200 Dos</b>	Messieurs		Séries						
<b>100 Brasse</b>	Dames		Séries						
<b>200 Brasse</b>	Messieurs		Séries						
<b>100 Nage libre</b>	Dames		Séries						
<b>400 Nage libre</b>	Messieurs		Séries						
<b>100 Papillon</b>	Dames		Séries						
<b>200 Papillon</b>	Messieurs		Séries						
<b>100 4 Nages</b>	Dames		Séries						
<b>200 4 Nages</b>	Messieurs		Séries						
<b>Pause</b>	<b>Accès bassin 15'</b>								
<b>4 X 200 Nage libre</b>	Dames		Séries						



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2024

Samedi 30 Novembre et dimanche 1 décembre 2 réunions	Interclubs Toutes Catégories		Piscine Pater 25m FTN - CNP
Programme 2ème réunion	DIMANCHE 1 DECEMBRE		
	OP : 13h30 - DE : 14h30		
4 X 200 Nage libre	Messieurs		Séries
100 Dos	Dames		Séries
200 Dos	Messieurs		Séries
100 Brasse	Dames		Séries
200 Brasse	Messieurs		Séries
100 Nage libre	Dames		Séries
400 Nage libre	Messieurs		Séries
100 Papillon	Dames		Séries
200 Papillon	Messieurs		Séries
100 4 Nages	Dames		Séries
200 4 Nages	Messieurs		Séries
Pause	Accès bassin 15'		
4 X 100 4 Nages	Dames et Messieurs		Séries



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2024

<b>Samedi 30 Novembre</b> 1 réunion	<b>Challenge Animation #3</b>		<b>Piscine Pater 25m</b> <b>FTN - Pater Natation</b>						
<b>Catégorie d'âges</b>	<b>Avenirs 1, 2 et 3.</b> Animation ouverte uniquement aux détenteurs d'une licence "partenaire" ou "natation pour tous".		<b>Répartition couloirs d'échauffement</b>						
			<i>Ligne</i>	1	2	3	4	5	6
			30'	<b>Sous l'autorité du juge arbitre</b>					
<b>Procédure d'engagements</b>	Les engagements s'effectuent par mail à <a href="mailto:secretariat.ftn@gmail.com">secretariat.ftn@gmail.com</a> <b>avant le 28/11/24 à midi.</b> Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN.								
<b>Contenu du programme</b>	<b>3 épreuves de relais.</b>								
<b>Règlement</b>	<b>Epreuves de relais</b> (mixité libre mais obligatoire : au moins 1 fille ou 1 garçon dans chaque équipe) : 4 x 25 4 Nages départ plongé côté plot et départ dans l'eau côté petit bain. 4 x 25 jambes avec planche départ dans l'eau des 2 côtés.  <b>Relais godille :</b> départ dans l'eau pour tous les concurrents (mixité libre entre club) → engagement le jour de l'animation.								
<b>Classement</b>	Classement par épreuve.								
<b>Récompenses</b>	Récompenses pour tous les participants (diplôme). Coupe ou médailles aux 3 premiers relais.								
<b>Programme</b> 1re réunion	<b>SAMEDI 30 NOVEMBRE</b>								
	<b>OP : 13h30 - DE : 14h15</b>								
<b>4 x 25 Dos</b>	Mixte	Séries							
<b>4 x 25 4 Jambes</b>	Mixte	Séries							
<b>Relais godille</b>	Mixte	Séries							



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2024

Dimanche 1 Décembre 1 réunion	<b>Interclubs Avenirs</b>		<i>Piscine Pater 25m FTN - Tania Natation</i>					
Catégorie d'âges	Avenirs 1, 2 et 3.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					30'
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Règlement	<p><b>Epreuves individuelles (5 en dames, 5 en messieurs) :</b> 50 nage Libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon =&gt; 1 nageur par épreuve et 100 4 nages =&gt; tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.</p> <p><b>Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs) :</b> 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p><b>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</b></p> <p><b>Classement national : se reporter au règlement FFN.</b></p>							
Classement	Classement des équipes Avenirs Dames et des équipes Avenirs Messieurs. Classement club à l'addition des points de la 1ère équipe Avenirs dames et de la 1ère équipe Avenirs Messieurs.							
Récompenses	Aux 3 premières équipes Avenirs Dames. Aux 3 premières équipes Avenirs Messieurs. Aux 3 premiers clubs.							
Programme 1re réunion	<b>DIMANCHE 1 DÉCEMBRE</b>							
	OP : 8h00 - DE : 9h00							
100 4 Nages	Dames et Messieurs			Séries				
Pause	Accès 15'							
50 Nage libre	Dames et Messieurs			Séries				
50 Brasse	Dames et Messieurs			Séries				
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs			Séries				
Pause	Accès 15'							
50 Papillon	Dames et Messieurs Avenirs			Séries				
50 Dos	Dames et Messieurs Avenirs			Séries				
4 x 50 Nage libre	Dames et Messieurs Avenirs			Séries				